

---

## TÁJÉKOZTATÁS A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATOS MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEKRŐL

Mint már ismeretes rendkívüli jogrendet, veszélyhelyzetet hirdetett a kormány az ország teljes területére.

Beutazási tilalmat rendeltek el az Olaszországból, Kínából, Dél-Koreából és Iránból érkezőknek. Kivételt az ezen országokból hazatérő magyar állampolgárok jelentenek, de nekik hatósági karantént rendelnek el.

Intézménylátogatási tilalom van az egyetemeken.

Megtiltják a 100 főnél nagyobb beltéri és 500 főnél nagyobb kültéri rendezvények megtartását.

A magyar állampolgárok Magyarország területén hatályos, lejáró hivatalos okmányai a kormány által kihirdetett veszélyhelyzet megszűnését követő 15 napig érvényesek.

A döntések visszavonásig érvényesek.

Az Önkormányzat saját intézményeiben a 41/2020.(III.11.) Korm. rendeletben meghatározott résztvevői létszámtól függetlenül mindenféle rendezvény megtartását megtiltotta.

Látogatási tilalmat rendelt el az országos tisztifőorvos Magyarország valamennyi fekvőbeteg és bentlakásos szociális szolgáltatást nyújtó intézményében, mely ezáltal a paksi Életfa Idősek Otthonát is érinti.

Paks Város Önkormányzata kéri a civil szervezeteket, hogy a koronavírus-fertőzés terjedése miatt az elmúlt napokban kialakult járványügyi helyzet okán a zárt helyen 100 fő feletti, és a kültéren 500 fő feletti rendezvényeiket mindenképpen halasszák el, de az egyéb összejövetelek preventív célból történő elhalasztását is mérlegeljék.

### **Egészségügyi tudnivalók:**

A koronavírus ugyanúgy terjed, mint az influenza, cseppfertőzéssel, vagyis az orrból vagy szájból származó apró cseppeken keresztül terjed emberről emberre. A vírus tehát köhögéssel, tüsszentéssel, kilégzéssel kerül a környezetbe. Ezért is fontos több mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől és betartani az alapvető higiéniai szabályokat, mert azzal megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl.

## **A megelőzéshez a legfontosabb óvintézkedések:**

- Ne utazzon olyan országba, ne menjen olyan környezetbe, ahol nagy a valószínűsége a fertőzésnek!
- Kerülje a szoros kapcsolatot olyan személlyel, aki vírushordozó lehet, mert pl. a közelmúltban valamely külföldi fertőzött területen járt!
- Alaposan és gyakran mosson kezet! Lehetőleg szappanos vízzel vagy legalább 60% alkoholtartalmú kézfertőtlenítővel tisztítsa meg a kezét! Ügyeljen a körmei alatti, és az ujjai közötti területekre is!
- Szellőztessen gyakran! Ez vonatkozik az otthonra, az irodákra, minden zárt térre.
- Köhögéskor és tüsszentéskor takarja el az orrát és száját zsebkendővel, utána dobja ki a zsebkendőt és mosson kezet!
- Kerülje el a köhögő, légúti tüneteket mutató embereket, a nagy tömeget!
- Lázas beteggel lehetőség szerint kerülje az érintkezés minden formáját!
- A megszokott érintkezési, üdvözlési formákat, például a kézfogást, a puszit, a baráti ölelést tanácsos mellőznie.
- Fordítson fokozott figyelmet immunrendszere erősítésére, pl. fogyasszon elegendő vitamint!
- Ha Ön egészséges, az arcmaszk használata önmagában nem előzi meg a fertőzést. Az arcmaszk a megbetegedetteknek ajánlott, hogy ne terjessze a vírust egy-egy tüsszentéssel vagy köhögéssel!
- Ha Ön vagy családtagja hirtelen belázasodik, köhög vagy nehezebben lélegzik, és az elmúlt 14 nap folyamán olyan területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus vagy esetleg arról van tudomása, hogy új koronavírusal igazoltan fertőzött személlyel érintkezett, akkor mielőbb hívja fel telefonon házi orvosát vagy a házi orvosi ügyeletet.
- Amennyiben nem lázas, nem köhög, de az elmúlt 14 nap folyamán olyan területen, országban járt, ahol terjed az új koronavírus, akkor javasolt, hogy az utazást követő 14 napban figyelje magán a tünetek esetleges jelentkezését. Csak akkor hívja házi orvosát, ha tünete jelentkezik. Ne akarjon tesztet elvégeztetni új koronavírus kimutatása céljából, amennyiben nincs tünete!

A <https://koronavirus.gov.hu/> tájékoztató weboldalon hiteles és naprakész információkat talál a hatósági intézkedésekről, a megelőzéshez szükséges lépésekről és teendőkről a panaszok esetén.

Figyeljünk egymásra, járjunk el felelősen a magunk és egymás egészsége érdekében!  
A felelős döntés mindannyiunk közös érdekét szolgálja!

Szabó Péter  
polgármester