



**POLGÁRMESTERI KÖZLEMÉNY**  
(2020.03.17.)

**TÁJÉKOZTATÁS AZ IDŐSEK ELLÁTÁSÁRÓL**

A koronavírus járvány miatt kialakult veszélyhelyzetre tekintettel, a kormány által kihirdetett intézkedések figyelembevételével Paks Város Önkormányzata nevében, polgármesteri hatáskörömben újabb rendkívüli intézkedéseket hirdetek ki **az idős emberek védelmében**:

A megjelölt **46/2020. (III. 16.) Korm. rendelet** az élet- és vagyónbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről (III.) címmel rendelkezik az idős emberek védelméről is:

*2. § (1) A 70. életévüket betöltött személyeket a Kormány arra kéri, hogy lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el.*

*(2) Ha a 70. életévét betöltött személy az (1) bekezdésben foglaltakat vállalja, és erről az önkormányzatot tájékoztatja, az ellátásáról való gondoskodás a települési önkormányzat polgármesterének feladata.*

Mint ismeretes az idős embereket fenyegeti leginkább a koronavírus. Pakson és a járásban is sok olyan idős embertársunk él, aki nemcsak 70 év feletti, de sokan közülük egyedülállóak is.

**Határozottan arra kérjük őket, hogy ne hagyják el az otthonukat!**

Idős társaink jelentős része nehezen kér segítséget. Ezért családtagjaikat, közvetlen szomszédjaikat arra kérjük, keressék meg a hatékony segítség formáit és ajánlják fel segítségüket idős embertársainknak.

Pakson és a járás területén élő idős polgárainkat arra kérjük, hogy amennyiben nem él környezetükben olyan ismerős, családtag, akire számíthatnak, **jelentkezzenek!**

A házi segítségnyújtás működik, amennyiben egyedül élő idős segítségre szorul, jelezzék a Paksi Kistérségi Szociális Központnál a **75/830-480-as** telefonszámon.

### Önkéntes segítőköt toborzunk

Az idősek ellátására önkénteseket szervezünk, várjuk azokat a fiatal önkénteseket, akik segíteni szeretnék ezt a szociális munkát. Jelentkezzenek a Paksi Kistérségi Szociális Központnál, Borbás László igazgatónál (telefon: **75/830-480**, e-mail: [borbas@paks.hu](mailto:borbas@paks.hu)), ahol a jelentkező önkéntesek munkáját koordinálják, valamint egészségügyi és szociális felkészítésben is részesülnek. A regisztrált önkéntesek személye a csalások elkerülése érdekében a Központnál leinformálható.

### Így segítsük az időseket

- Szervezzék meg és intézzék helyettük a napi bevásárlást – étel-ital, kiemelten a zöldség és gyümölcs, higiéniai áruk!
- Menjenek el helyettük gyógyszertárba, váltsák ki a gyógyszereiket!
- Ha kell, vállalják át tőlük a kutyák sétáltatását!
- Ha kell, vigyék le, vigyék ki helyettük a szemetet!
- Ellenőrizték minden nap, hogy minden rendben van-e velük!
- Folyamatosan tájékoztassák őket a hírekről, hiteles információkról!
- Vegyenek nekik újságokat, könyveket, hogy el tudják foglalni magukat!
- Figyeljék folyamatosan az egészségi állapotukat, és betegség esetén hívják fel a háziorvosukat!

### Amit az idős tegyen otthon

- Mosson kezet rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel, vagy tisztítsa meg kezeit alkoholos kézfertőtlenítővel!
- Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon, illetve csak kézmosást követően!
- Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papírzsebkendőt, amit használat után azonnal dobjon el!
- Otthonában tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen!
- Szellőztessen gyakran és mozogjon rendszeresen – lakáson belül is!
- Étkezzen kiegyensúlyozottan, fogyasszon sok zöldséget, gyümölcsöt!
- Pótolja vitaminraktárait! Kerülje a dohányzást és alkoholfogyasztást!

A Paksi Polgármesteri Hivatal valamennyi 60 év feletti dolgozóját már tegnap felmentettük a hivatali munkavégzés alól.

Paks, 2020. március 17.

  
Szabó Péter  
polgármester



Paksi Polgármesteri Hivatal  
7030 Paks  
Dózsa György út 55-61.

Tel.: 75/500-500  
Fax: 75/500-594  
E-mail: [pm.titkarsag@paks.hu](mailto:pm.titkarsag@paks.hu)

[www.paks.hu](http://www.paks.hu)